

老年疾病課程 (逢星期四，下午二至三時)

<input type="checkbox"/> 腎病及痛風	<input type="checkbox"/> 認知障礙症	<input type="checkbox"/> 老年抑鬱症	<input type="checkbox"/> 中風
2017年11月9日 青年廣場608室	2017年12月14日 青年廣場608室	2018年1月4日 青年廣場	2018年2月1日 青年廣場

<input type="checkbox"/> 腸胃疾病及小腸氣	<input type="checkbox"/> 心臟疾病	<input type="checkbox"/> 長者防跌及骨科	<input type="checkbox"/> 泌尿疾病
2018年3月8日 青年廣場	2018年4月19日 青年廣場	2018年5月3日 青年廣場	2018年6月14日 青年廣場

<input type="checkbox"/> 糖尿病及高血壓	<input type="checkbox"/> 眼科疾病		
2018年7月5日 青年廣場	2018年8月2日 青年廣場		

護理課程

<input type="checkbox"/> 吞嚥問題	<input type="checkbox"/> 口腔健康 - 牙齒及假牙護理	<input type="checkbox"/> 家居安全
2017年11月23日(四) 下午2時至3時 青年廣場607室	2018年1月18日(四) 下午2時至3時 青年廣場	2018年3月22日(四) 下午2時至3時 青年廣場
<input type="checkbox"/> 藥物安全	<input type="checkbox"/> 老人營養學	<input type="checkbox"/> 認知障礙症患者行為與心理徵狀
2018年4月28日(六) 時間待定 青年廣場	2018年5月17日(四) 下午2時至3時 青年廣場	2018年6月28日(四) 下午2時至3時 青年廣場
<input type="checkbox"/> 長者常見的婦科問題及癌症	<input type="checkbox"/> 皮膚護理	
2018年7月 日期時間待定 青年廣場	2018年8月16日(四) 下午2時至3時 青年廣場	

社交及休閒課程

<input type="checkbox"/> 智能手機的使用	<input type="checkbox"/> 食療及養生	<input type="checkbox"/> 腦筋急轉彎
2017年12月19日(二) 下午2時至4時 青年廣場607室	2018年1月27日(六) 時間待定 青年廣場	2018年2月6日(二) 下午2時至3時 青年廣場
<input type="checkbox"/> 野外同樂日	<input type="checkbox"/> 八段錦	<input type="checkbox"/> 健體運動(待定)
2018年3月3日(六) 時間地點待定	2018年4月26日(四) 下午2時至3時/ 下午3時至4時 青年廣場	時間地點待定
<input type="checkbox"/> 手工藝	<input type="checkbox"/> 唱歌	
2018年7月21日(六) 上午10時至中午12時 青年廣場	2018年8月30日(四) 下午2時至4時 青年廣場	